



Claudia Huhmann  
COACHING



# *Coaching und Suchttherapie*

*Privat, Professionell, Persönlich, Diskret*





## *Berufliches Coaching*

Berufliches Coaching beinhaltet entwicklungs- und lösungsorientierte Beratung / Begleitung zur Entwicklung und Umsetzung persönlicher oder beruflicher Ziele mit den notwendigen Kompetenzen, z.B. Führungs-, Umsetzungs- und Selbstmanagementkompetenzen.

Wichtigste Gründe für individuelles berufliches Coaching:

- Stress und Burn-out
- Krise und Wunsch nach beruflicher Neuorientierung
- Angst und Panikattacken, Phobien im beruflichen Umfeld
- Entstehung von Süchten und krankmachenden Lebensstrategien
- Belastende Beziehungen und Konflikte im Arbeitsumfeld
- Warnung besorgter Angehöriger und/oder KollegInnen
- Warnung besorgter HausärztInnen

Wenn Ihr Coachingwunsch aus diesen Problemlagen entsteht, Sie nicht auf Hilfe von außen warten und Sie selbst initiativ werden wollen, melden Sie sich, und wir entwickeln zusammen eine wirksame, diskrete und machbare Coaching-Strategie.

## *Über mich*

**Dipl. Pädagogin Claudia Huhmann**

- Integrative Suchttherapeutin
- Integrativer Coach
- Approbierte Kinder- & Jugendlichen Psychotherapeutin



## *Suchttherapie und Suchtprävention*

Sie interessieren sich für eine private, diskrete und professionelle Möglichkeit, sich mit Ihrer persönlichen Sucht auseinanderzusetzen?

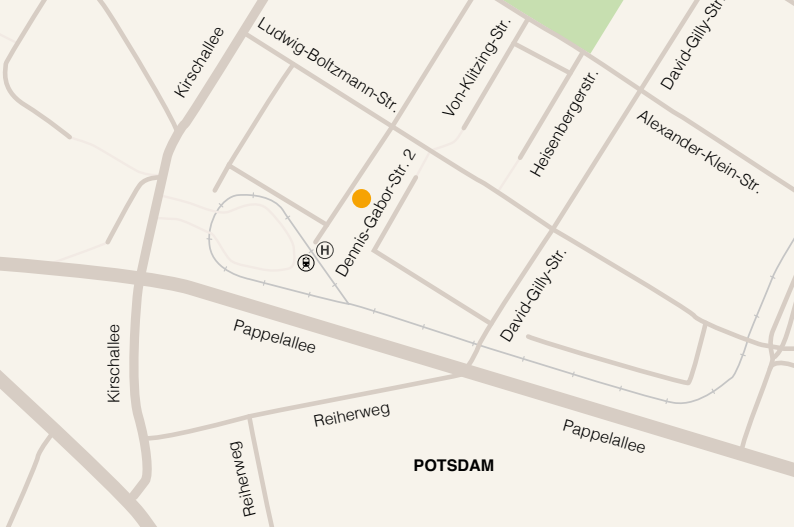
Vielleicht hinterfragen Sie selbst ihren Suchtmittelkonsum immer mal wieder oder Ihnen nahestehende Angehörige oder Kolleginnen haben sich schon besorgt geäußert?

- Sie sind noch ambivalent?
- Sie möchten nicht, dass Ihr Problem bei der Krankenkasse bekannt wird?
- Sie sind vielleicht in einem Berufsumfeld in dem Sucht tabuisiert wird, und können und wollen nicht auffallen?

Wenn Sie über Veränderung nachdenken, melden Sie sich für ein kostenloses Sondierungsgespräch an. Sie möchten eine Therapie oder ein Coaching auf Augenhöhe?

Dann können wir zusammen ein auf Sie persönlich zugeschnittenes, passgenaues Therapie- oder Coaching Format vereinbaren.

Als ehemalige Leitung der Kurzzeittherapie des Drogentherapie-zentrums Berlin e.V. ist es mein Anliegen, Menschen mit Sucht- und anderen Problemen schnell, diskret, unkompliziert, erschwinglich und wirksam ein bewährtes Therapiemodell, eine Kombination aus integrativer Therapie, Kurzzeittherapie, Coachingmethodik und mehr zur Verfügung zu stellen, damit sie ihr verlorenes Potential wieder zurückgewinnen können und Lebensqualität auf eine gute Art und Weise suchen und finden können.



## *Anfahrt & Kontakt*

Mit dem Auto: aus Berlin über Nuthestraße oder Berliner Straße  
Öffentliche Verkehrsmittel: Bus 603 *Haltestelle Birkenstr./Alleestr.*  
Tram 92, 96 · Bus 603, 604, 638 *Haltestelle Reiterweg/Alleestr.*

Claudia Huhmann Coaching  
Dennis-Gabor-Str. 2 · 14469 Potsdam  
Tel. 0151.70 87 36 45  
Mail [info@claudia-huhmann.de](mailto:info@claudia-huhmann.de)  
Web [www.claudia-huhmann.de](http://www.claudia-huhmann.de)

Vereinbaren Sie telefonisch ein kostenloses Erstgespräch oder besuchen Sie meine Website.

