



Unterstützung und Begleitung für Kinder und Jugendliche Coaching und Psychotherapie





Hilfreiche und fördernde Unterstützung und Begleitung

Wenn Sie als Eltern bemerken, dass sich Ihr Kind

- > von Ihnen entfernt
- etwas verheimlicht
- sich zurückzieht

dass es

- überreagiert
- Probleme in der schulischen Leistungsfähigkeit bekommt
- sich im sozialen Umfeld nicht wohl fühlt
- Sorgen hat

und Sie selbst es nicht mehr erreichen, suchen Sie sich Unterstützung für sich und Ihr Kind.

Die genannten Symptome kommen häufig vor, sind unspezifisch, können jedoch auch Hinweise auf ernsthafte Probleme sein.

Kinder und Jugendliche können in manchen Phasen ihrer Entwicklung und in besonderen Problemlagen besser mit neutralen Außenstehenden kommunizieren.

Gerade Jugendliche können häufig auch Coaching-Angebote offen und gut annehmen. Coaching unterstützt, wirkt präventiv und fördert die Eigeninitiative.

Kurz und gut: Vor meinem therapeutischen Hintergrund finden wir zusammen mit Ihrem Sohn oder Ihrer Tochter die passende Herangehensweise mit hilfreichen, wirksamen und belebenden Zielfokussierungen.



Üher mich

Dipl. Pädagogin Claudia Huhmann

- · Integrative Suchttherapeutin
- · Integrativer Coach
- · Approbierte Kinder- & Jugendlichen Psychotherapeutin



Als ehemalige Leitung der Kurzzeittherapie des Drogentherapiezentrums Berlin e.V. ist es mein Anliegen, Menschen mit Sucht- und anderen Problemen schnell, diskret, unkompliziert, erschwinglich und wirksam ein bewährtes Therapiemodell, eine Kombination aus integrativer Therapie, Kurzzeittherapie, Coachingmethodik und mehr zur Verfügung zu stellen, damit sie ihr verlorenes Potential wieder zurückgewinnen können und Lebensqualität auf eine gute Art und Weise suchen und finden können.



Anfahrt & Kontakt

Mit dem Auto: aus Berlin über Nuthestraße oder Berliner Straße Öffentliche Verkehrsmittel: Bus 603 *Haltestelle Birkenstr./Alleestr.* Tram 92, 96 · Bus 603, 604, 638 *Haltestelle Reiterweg/Alleestr.*

Claudia Huhmann Coaching

Dennis-Gabor-Str. 2 · 14469 Potsdam

Tel. 0151.70 87 36 45

Mail info@claudia-huhmann.de Web www.claudia-huhmann.de

Vereinbaren Sie telefonisch ein kostenloses Erstgespräch oder besuchen Sie meine Website.

